

# Aujourd'hui



**Dans quel état d'esprit ai-je envie d'être?**

**Qu'ai-je envie de dire et comment?**

**Que vais-je oser?**

**Que vais-je apprendre?**

**Comment vais-je prendre soin de moi?**



**Pour qui aurai-je une attention particulière?**

**Où vais-je trouver de la beauté?**

